

Genesis Chapter 2 בראשית פרק ב

15 And the LORD God took the human, and put him into the garden of Eden to work it and to preserve it.	טו וַיִּקַּח יְהוָה אֱלֹהִים, אֶת-הָאָדָם; וַיִּנְחָהוּ בְּגֶן-עֵדֶן, לְעִבְדָּהּ וּלְשָׁמְרָהּ.
16 And commanded YHVH God (on) the human, saying: 'Of every tree of the garden you must surely eat;	טז וַיִּצַּו יְהוָה אֱלֹהִים, עַל-הָאָדָם לֵאמֹר: מִכָּל עֵץ-הַגֶּן, אָכַל תֹּאכַל.
17 but from the tree of the knowledge of good and evil, you shall not eat of it from it; for in the day that you eat from it you will surely die.'	יז וּמִעֵץ הַדַּעַת טוֹב וָרָע, לֹא תֹאכַל מִמֶּנּוּ; כִּי בַיּוֹם אֲכָלְךָ מִמֶּנּוּ מוֹת תָּמוּת.

Sanhedrin 56a סנהדרין נו.

Our Rabbis taught: Seven precepts were the Bnei Noah commanded: Law [setting up a legal system] and blasphemy idolatry adultery and bloodshed and robbery and a limb cut from a living animal...	תנו רבנן שבע מצות נצטוו בני נח דינין וברכת השם עבודה זרה גילוי עריות ושפיכות דמים וגזל ואבר מן החי...
Rabbi Yochanan said: For the Torah says: "And commanded YHVH God (on) the human saying, of every tree of the garden you must surely eat." (Gen. II, 16.)	אמר רבי יוחנן דאמר קרא ויצו ה' אלהים על האדם לאמר מכל עץ הגן אכול תאכל

Ibn Ezra on Bereshit 2:16 "And commanded": The word צווי together with the word על implies a prohibition...Though I have permitted you the fruit of the trees in the garden, do not eat of the fruit of the tree of knowledge.	אבן עזרא בראשית פרק ב פסוק טז ויצו - מלת צווי עם על מצות לא אע"פ שהתירתי לך פרי עץ הגן לא תאכל מפרי עץ הדעת:
Rabbeinu Bechya on Bereshit 2:16 "And commanded YHVH God, (on) the human, saying, Of every tree of the garden you must surely eat" – According to the p'shat Adam is warned here concerning two mitzvot, a commandment and a prohibition. The commandment is "Of every tree of the garden you must surely eat" and the prohibition is "but from the tree of the knowledge of good and evil, you shall not eat of it from it"	רבינו בחיי בראשית פרק ב פסוק טז ויצו ה' אלהים על האדם לאמר מכל עץ הגן אכל תאכל - ע"ד הפשט הוזהר אדם בכאן בשתי מצות, מצות עשה ומצות לא תעשה מצות עשה מכל הגן אכל תאכל מצות לא תעשה ומעץ הדעת טוב ורע לא תאכל ממנו:
Meshech Chochmah on Bereshit 2:16 "Of every tree of the garden you must surely eat" – which means, that there is a mitzvah to keep himself alive and to enjoy the fruits of the garden, just like it says at the end of the Jerusalem Talmud Masechet kiddushin, that in the future everyone will need to offer a reckoning etc, for what he didn't eat. And had the Adam said to his woman that God had commanded to eat from the garden, even if she had not had the intention of performing a mitzvah, in any event the performance (of the mitzvah) would have ensured that they not eat from the tree of knowledge, but since he did not tell her about God's commandment to eat, and she did not fulfil the commandment, just like the words of Rabbi Aaron HaLevi, (brought in the Ran Rosh Hashanah 29) regarding "one who eats Matzah thinking that it is cho"l I did not fulfil their obligation", and since Eve did not recall the commandment but only the prohibition therefore it did not protect her and she transgressed the prohibition. Examine this deeply and you will find that it makes sense!	משך חכמה על בראשית פרק ב פסוק טז מכל עץ הגן אכול תאכל - פירוש, הוא מצוה להחיות נפשו ולהנות מפרי הגן וכמו דאמר סוף ירושלמי דקדושין עתיד אדם ליתן דין וחשבון כו' ולא אכיל, ואם אמר האדם לאשתו כי השי"ת צוה לאכול מן הגן אף שלא כוונה למצוה מכל מקום היה קיומה מגין שלא לאכול מעץ הדעת אבל כיון שלא אמר לה במצות השי"ת לאכול ולא קיימה המצוה וכדברי הרא"ה (מובא בר"ן ראש השנה כט) באוכל מצה וסבר שהוא חול לא יצא, וכמו שלא זכרה חוה הצווי רק בלא תעשה לכן לא הגין עליה ועברה הל"ת ודו"ק.